

3月給食献立便り

日曜日	給食			おやつ	
	主食	副菜・添え物	汁物・飲み物・デザート	10時(未)	3時
2月	ちりめん井	甘酢野菜	ご汁	りんご	ホットケーキ 牛乳
3火	ちらし寿司	かぼちゃの天ぷら	アサリの澄まし汁	せんべい類 牛乳	おひなまつりプリン カルピス
4水	ハンバーグと白菜の煮込み ごはん	ポテトサラダ		ヨーグルト	黒糖ふくれ 牛乳
5木	肉うどん	春雨の酢の物 ばくばくいりこ(以)		ミニパン むぎ茶	おかし 牛乳
6金	焼き鮭 ごはん	ほうれん草の胡麻和え	つみれ汁	チーズ オレンジジュース	季節の果物 牛乳
7土	ガーリック炒飯		豆腐としめじのスープ	バナナ 牛乳	おかし むぎ茶
9月	照焼きバーガー	フライドポテト	織切キャベツのスープ 季節の果物	黒糖蒸しパン 牛乳	カップヨーグルト ウエハース
10火	カレームニエル ごはん	シーザーサラダ	豆腐とワカメの澄まし汁	ふかし芋 牛乳	カステラ 牛乳
11水	チーズ入りカツカツソーテー ごはん	トマトとレタス もやし炒め	わかめスープ	ポーロ むぎ茶	ジャムロール 牛乳
12木	ボイル鮭のマリネ ごはん	ひじきの油炒め	椎茸の味噌汁	ヨーグルト	みたらし団子(以) せんべい類(未) むぎ茶
13金	かぼちゃと豚肉のほくほく煮 ゆかりごはん		月見卵の澄まし汁	みかん	おかし 牛乳
14土	🍷 卒園式 🍷				
16月	ミートスパゲティ	大根サラダ ばくばくいりこ(以)		ミニパン むぎ茶	ピーナッツバター巻き 牛乳
17火	イカのカレー風味マリネ ごはん		厚揚げとワカメのスープ 季節の果物	せんべい類 むぎ茶	白玉ぜんざい 牛乳
18水	🍱 お弁当の日 🍱				
19木	コロッケ ごはん	織切キャベツとトマト	小松菜と大根の味噌汁	りんご	おかし 牛乳
20金	❌ 🌸 春分の日 🌸 ❌				
21土	地鶏茶漬	ツナサラダ		チーズ オレンジジュース	おかし むぎ茶
23月	チキン南蛮 ごはん	スティック胡瓜 ゆでキャベツ	白菜と椎茸の味噌汁	ヨーグルト	フルーツポンチ
24火	鮭のクリームシチュー ロールパン	豆腐サラダ		みかん	サンドクラッカー 牛乳
25水	ロールキャベツ ごはん		チンゲン菜のかき玉汁 季節の果物	黒糖蒸しパン むぎ茶	ごま団子(以) バームクーヘン(未) 牛乳
26木	豚とイカのお好み焼き		しめじと水菜のスープ カップヨーグルト	せんべい類 むぎ茶	おかし ミロ
27金	アジの南蛮漬 ごはん	切干大根の油炒め	豆腐とワカメの味噌汁	チーズ オレンジジュース	バナナケーキ 牛乳
28土	豚丼		小松菜とワカメの味噌汁	クッキー類 牛乳	クッキー類 牛乳
30月	タンメン		フルーツヨーグルト	ふかし芋 むぎ茶	胡瓜と卵のロールサンド 牛乳
31火	入学お祝い赤飯	卵焼き 春キャベツのコールスロー	巣ごもり椀	ポーロ むぎ茶	クレープ 牛乳

※(未)=3才未満児 (以)=3才以上児

☆お子様のアレルギーにより、おやつが食べられない場合には代替りのものを準備しています。
(アレルギーの場合は、検査結果と病院の先生の診断書を提出してください。)