

2019年

ほけんだより 10月号



R1. 10. 4

生日台ピノキオこども園 看護師 合屋



風間は汗ばむ日もありますが、朝・夕はグッと冷え込むようになりました。子ども達は、近づく運動会の練習で毎日リズムダンスや行進、団技など一生懸命頑張っています。本番がとても楽しみです。またこの先、季節の変わり目では体調を崩しがちです。手洗い・うがいなど体調管理に気をつけて元気に運動会を頑張れるといいですね。



例年、11月頃から流行するインフルエンザが、今年は流行シーズンが早いようです。インフルエンザは主に、咳、くしゃみのしぶきに含まれるウィルスが鼻やのどの粘膜に付着したり吸い込んだりして感染します。感染すると、38度以上の発熱、関節痛に続いてのどの痛みや鼻水など出て来ます。症状がある時は、早目に医療機関を受診しましょう。また、まもなく予防接種も始まります。



～10月10日は目の愛護デーです～

目の視力機能が育つのは、乳幼児期にあり、6歳頃にほぼ完成するそうです。目の健康を改めて見直しましょう！！

- ・テレビなどは正面から見る
- ・携帯ゲームなど狭い範囲の平面画像を見続けることは、目の負担になります。乳幼児期は避けましょう。

〈園児健康診断の結果〉10月3日(木)
全員、異常なしでした。

〈インフルエンザ〉

今年は例年より早く流行しているようです。先月、宮崎市でもインフルエンザA型が発生しているようです。

症状

急な発熱・悪寒・頭痛
関節痛・咳・鼻水・くしゃみ
など。嘔吐、下痢なども
あります。

症状があったら
すぐに医療機関を受診しましょう

★インフルエンザは予防接種が効果的です。予防接種が始まっています。早目に受けましょう

合併症として、肺炎や脳炎を起こしたりします。発熱時は、手持ちの解熱剤や市販の風邪薬など服用せず、早目に医療機関を受診しましょう

～インフルエンザにかかったら～

2018年 保育所における感染症ガイドラインより

① インフルエンザは、発症した後、5日間を経過していること

〈例〉

	(水曜日)	(木曜日)	(金曜日)	(土曜日)	(日曜日)	(月曜日)	(火曜日)
〈発症〉 発熱あり		①	②	③	④	⑤	登園可

発熱あり

病院受診しインフルエンザといわれる。
お薬を飲み始める。

6日間のお休みになります

インフルエンザにかかった後の登園には、
医師記入の診断書が必要です。

② お薬を飲んでも、発熱が続くようであれば、発症後5日、かつ解熱した後3日を経過してから登園となります。(成人は2日)

★同居のご家族がインフルエンザにかかられたら、報告をお願いします。