

2019年

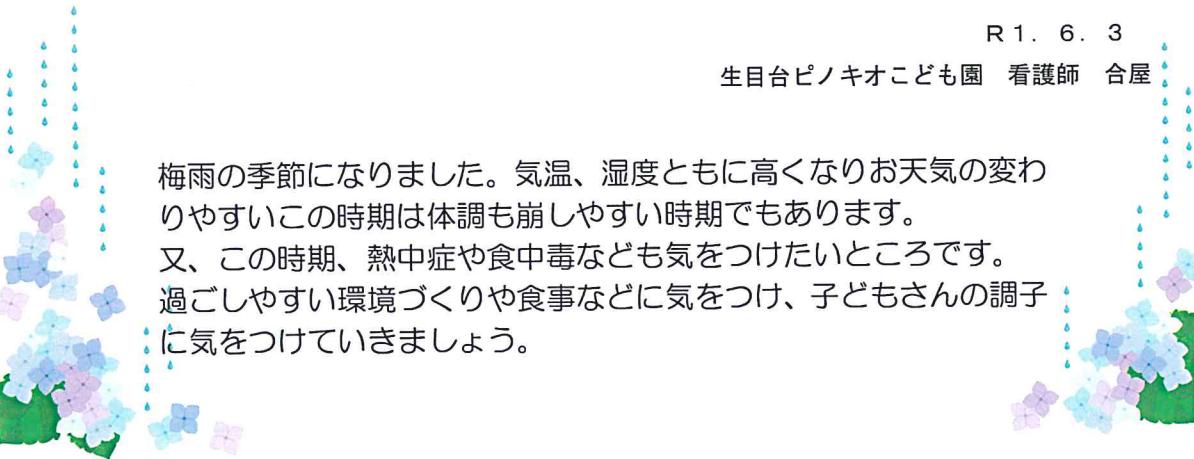
ほけんだより 6月号



R 1. 6. 3

生目台ピノキオこども園 看護師 合屋

梅雨の季節になりました。気温、湿度ともに高くなりお天気の変わりやすいこの時期は体調も崩しやすい時期でもあります。又、この時期、熱中症や食中毒なども気をつけたいところです。過ごしやすい環境づくりや食事などに気をつけ、子どもさんの調子に気をつけていきましょう。



6月4日はむし歯予防です。

お母様方、お子様の歯は何本あるか御存じですか？

歯科検診

6月4日(火)です



① 歯がはえてきたら、(7~8ヶ月)
お家で注意しながら歯磨きの習慣づけを始めましょう。



② 夜、寝る前に
ブクブクうがいができるようにな
ったら(3才頃)
何もつけずに磨いたあと歯磨き剤
をつけてもう一度磨きましょう。



③ 乳歯は3才頃には、上、下20本の
乳歯が揃ってきます。(個人差があります)
虫歯が進んだ乳歯は、永久歯に悪影響を及ぼします。
乳歯のときから気をつけていきまし

大人の歯(永久歯)は、大体妊娠5ヶ月くらいから、歯茎の中で出来始めるそうです。

4才ころには、歯茎の中の永久歯はまだ未完成です。真上にある乳歯がむし歯になり、炎症を起こしてしまって、歯の根を通して未完成の弱い永久歯に悪影響を及ぼす可能性があります。

乳幼児期は、治療が難しいので、検診でのチェックと予防がとても大切です。



6ヶ月検診をきっかけに、歯の定期検診やフッ素剤塗布など考えたら如何でしょうか。

この時期から虫歯、歯肉炎、歯並びなど観察し、予防処置をしてもらえるかかりつけの歯科医をもちましょう。

“気をつけよう”

夏に流行る病気
夏に気をつけたい感染症、
気になる症状がみられたら早めの受診

ヘルパンギーナ

高熱とのどの痛み、とくにのどは
水疱や潰瘍が出来、痛い。
(食事、ミルクが飲めない)



ブル熱

(咽頭結膜熱)

高熱、のどの痛み、目のかゆみ
充血など
結膜症状など



手足口病

手のひらや足の裏、口の中に
水疱ができる。
熱が出ることもある。



野山の遊びに気をつけましょう！！

マダニ感染症～ご存じですか？

⇒マダニに噛まれて発症する感染症です



夏になると、野外での活動が多くなります
森や草むらに入る時は、肌の露出を減らすような服装で
出掛けましょう。
長袖、長ズボン、そして“虫よけ”などの使用もよいそうです。

※野山に行った後、発疹、発熱などあった場合は、すぐに
病院受診をしましょう！！