食　品　調　査　票

児童名
・H
・R　　年　　月　　日生

食べたことのある食品に〇印を記入

ベビーフードの使用	あり・なし

月齢の目安		5.6ヶ月頃	7.8ヶ月頃	9～11ヶ月頃	12～18ヶ月頃
調理の形態		なめらかにすりつぶした状態	舌でつぶせる固さ	歯ぐきでつぶせる固さ	歯ぐきで噛める固さ
穀類	米	米（つぶしがゆ）	（おかゆ）	（やわらかごはん）	（ごはん）
	小麦	食パン・うどん・麩	スパゲッティ	ロールパン	中華麺
	いも	じゃがいも さつまいも			さといも
野菜・くだものなど	緑黄色野菜	にんじん・青菜・ かぼちゃ・トマト・ ブロッコリー	さやえんどう・いんげん・ピーマン・おくら		
	淡色野菜	キャベツ・たまねぎ・ だいこん・白菜・ かぶ・冬瓜	れんこん・もやし・ クリームコーン缶・ なす・きゅうり		
	くだもの	りんご・柑橘類（みかん・甘夏など）・バナナ・ いちご・メロン・すいか・なし・桃缶・ぶどう			パイン（缶）
	海藻		わかめ・のり		ひじき
	きのこ				えのき・しいたけ
	種実				ごま
たんぱく質食品	大豆製品	豆腐	高野豆腐・納豆		
	魚	白身魚 （しらす・カレイなど）	ツナ水煮缶	生鮭	ぶり・さば・さんま・ えび・かに・ あさり水煮
	肉		鶏ひき肉・鶏ささみ	豚肉	牛肉
	卵		卵黄	全卵	
	乳製品	プレーンヨーグルト	チーズ・バター 牛乳を使った料理		牛乳（冷たいまま） 乳酸飲料

※同じ枠内で、どれか１つでも食べていればその枠の食材は提供します。

食物アレルギーの確認

食べたことがあれば〇印を記入

【加工品に表示が義務づけられているもの】

卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生

【加工品に表示が勧められているもの】

あわび・いか・いくら・さけ・さば・牛肉・鶏肉・豚肉・大豆・やまいも・オレンジ

カシューナッツ・キウイ・もも・りんご・バナナ・くるみ・ごま・松茸・ゼラチン

食品アレルギーがある場合に記入

食品名（　　）

いつから（　　ヶ月）　　医師の指示（有・無）