２０１９年　　６　月　　離乳食献立（基本献立）

【中期・後期】墨田区亀沢保育園

日	曜	一回食	二回食	日	曜	一回食	二回食
1 ２９	土	おかゆ 鶏の和風マッシュ 根菜のだし煮　果物	おかゆ 高野豆腐の野菜あんかけ キャベツの煮びたし	15	土	おかゆ 鶏の和風マッシュ 根菜のだし煮　果物	おかゆ 高野豆腐の野菜あんかけ キャベツの煮びたし
3	月	おかゆ 豆腐とブロッコリーの柔か煮 南瓜の甘煮　果物	おかゆ 茄子のそぼろ煮 青菜と人参煮	17	月	おかゆ 豆腐とブロッコリーの軟らか煮 南瓜の甘煮　果物	おかゆ 茄子のそぼろ煮 青菜と人参煮
4	火	おかゆ 豆腐と野菜の煮物 大根のあけぼの煮　果物	おかゆ ツナとキャベツのだし煮 根菜煮	18	火	おかゆ 豆腐と野菜の煮物 大根のあけぼの煮　果物	おかゆ ツナとキャベツのだし煮 根菜煮
5	水	おかゆ 白身魚の煮物 キャベツのみそ汁　果物	おかゆ 高野豆腐と野菜のだし煮 はすおろしスープ	19	水	おかゆ 白身魚の煮物 キャベツのみそ汁　果物	おかゆ 高野豆腐の野菜だし煮 はすおろしスープ
6	木	おかゆ 鶏と野菜のみそ煮 ポテト煮　果物	おかゆ 豆腐と小松菜のだし煮 じゃがいもと人参煮	20	木	おかゆ 鶏と野菜のみそ煮 ポテト煮　果物	おかゆ 豆腐と小松菜のだし煮 じゃがいもとだし煮
7	金	おかゆ ツナの青菜煮 南瓜煮　果物	おかゆ 鶏と野菜煮 もやしと人参煮	21	金	おかゆ ツナの青菜煮 南瓜煮　果物	おかゆ 鶏と野菜煮 もやしと人参煮
8	土	おかゆ ツナとじゃがいもの緑煮 豆腐の煮物　果物	おかゆ 鶏の三色煮 じゃがいものだし煮	22	土	おかゆ ツナとじゃがいもの緑煮 豆腐の煮物　果物	おかゆ 鶏の三色煮 じゃがいものだし煮
10	月	おかゆ 高野豆腐の含め煮 だいこんのみそ汁　果物	おかゆ 鶏と南瓜の煮物 玉ねぎのあけぼ煮	24	月	おかゆ 高野豆腐の含め煮 だいこんのみそ汁　果物	おかゆ 鶏と南瓜の煮物 玉ねぎのあけぼの煮
11	火	おかゆ 豆腐の薄葛煮 ポテト煮　果物	おかゆ ツナともやし煮 ひすい煮	25	火	おかゆ 豆腐の薄葛煮 ポテト煮　果物	おかゆ ツナともやし煮 ひすい煮
12	水	おかゆ 白身魚の煮つけ 南瓜煮　果物	おかゆ 豆腐と芋の煮物 茄子の含め煮	26	水	おかゆ 白身魚の煮つけ 南瓜煮　果物	おかゆ 豆腐と芋の煮物 茄子の含め煮
13	木	おかゆ 白菜のそぼろ煮 人参のみそ煮　果物	おかゆ 豆腐と小松菜煮 じゃがにん焼き	27	木	おかゆ 白菜のそぼろ煮 人参のみそ煮　果物	おかゆ 豆腐と小松菜煮 じゃがにん焼き
14	金	おかゆ 魚のみそ煮 さつまいもと人参の煮物　果物	おかゆ 高野豆腐といんげん煮 じゃがいもの緑煮	28	金	おかゆ 魚のみそ煮 さつまいもと人参の煮物　果物	おかゆ 高野豆腐といんげん煮 じゃがいもの緑煮