２０１９年　６月　離乳食献立表（基本献立）

【前期】墨田区亀沢保育園

日	曜	一回食	日	曜	一回食
1 29	土	おかゆ ポテト煮 根菜のだし煮　果物	15	土	おかゆ ポテト煮 根菜のだし煮　果物
3	月	おかゆ 豆腐とブロッコリーの軟らか煮 南瓜のマッシュ　果物	17	月	おかゆ 豆腐とブロッコリーの軟らか煮 南瓜のマッシュ　果物
4	火	おかゆ 豆腐と野菜のだし煮 大根のあけぼの煮　果物	18	火	おかゆ 豆腐と野菜のだし煮 大根のあけぼの煮　果物
5	水	おかゆ 白身魚のすり流し キャベツの軟らか煮　果物	19	水	おかゆ 白身魚のすり流し キャベツの軟らか煮　果物
6	木	おかゆ 野菜の煮物 ポテトのだし煮　果物	20	木	おかゆ 野菜の煮物 ポテトのだし煮　果物
7	金	おかゆ 青菜煮 南瓜煮　果物	21	金	おかゆ 青菜煮 南瓜煮　果物
8	土	おかゆ グリーンマッシュ 玉ねぎの軟らか煮　果物	22	土	おかゆ グリーンマッシュ 玉ねぎの軟らか煮　果物
10	月	おかゆ 青菜の二色煮 だいこんのだし煮　果物	24	月	おかゆ 青菜の二色煮 だいこんのだし煮　果物
11	火	おかゆ 豆腐の薄葛煮 ポテト煮　果物	25	火	おかゆ 豆腐の薄葛煮 ポテト煮　果物
12	水	おかゆ 白身魚の煮物 南瓜煮　果物	26	水	おかゆ 白身魚の煮物 南瓜煮　果物
13	木	おかゆ 白菜のだし煮 人参煮　果物	27	木	おかゆ 白菜のだし煮 人参煮　果物
14	金	おかゆ 白身魚のすり流し さつまいもと人参煮　果物	28	金	おかゆ 白身魚のすり流し さつまいもと人参煮　果物